

Adem- en Ontspanningstherapie Stichting

METHODE VAN DIXHOORN

Interview met drs. M.M.A. de Valk,
lid Raad van Advies

AOS

Jaarverslag

2003

INTERVIEW MET DRS. M.M.A. DE VALK, LID RAAD VAN ADVIES

Drs MMA de Valk is bedrijfsarts en directeur van Adviesgroep Intermedic. Hij was werkzaam als docent aan het Leids Universitair Medisch Centrum en is voorzitter van de IFOH (International Forum for Organisational Health) te Den Haag.

Hoe ben je in contact gekomen met AOT?

Via Jan van Dixhoorn die ik al lang vanuit de ISMA kring kende. Hij vertelde mij het een en ander en ik ben vervolgens zijn boek "Ontspanningsinstructie" gaan lezen. Wij traden samen op als docent bij het BeNeLux Universitair Centrum en waren vanuit de ISMA en IFOH betrokken bij de accreditering van deze stressmanagement opleiding. Mijn cursisten en de gesprekken met Jan in het ISMA bestuur brachten mij in contact met de theorie en de praktijk van de AOT. Ik vind zijn methode bijzonder nuttig en herken veel oosterse principes en filosofie in deze bijzonder effectieve aanpak. Belangrijk is het dat Jan ook vanuit een wetenschappelijke benadering werkt.

Je hebt inmiddels heel wat cursisten langs zien gaan voor wie je een certificaat van bekwaamheid in AOT hebt ondertekend. Wat heeft je nu het meest getroffen aan deze cursisten?

Wat mij bijzonder geboeid heeft is dat er naar de hele mens gekeken wordt vanuit verschillende disciplines en levensfasen. Het enthousiasme en de betrokkenheid met de methodiek vind ik opmerkelijk en krachtig. Het waren tot nog toe allemaal gepassioneerde professionals en bijzonder enthousiaste cursisten met hart voor de mens en zijn problematiek.

Wat hebben ze vooral geleerd, naar jouw indruk?

De cursisten hebben mijns inziens vooral geleerd naar de hele mens in zijn of haar

gehele context te kijken. Volledige geconcentreerde aandacht en betrokkenheid met de mens en zijn of haar gezondheidsproblematiek staan hierbij centraal. Focus op de mens als geheel en niet zo zeer op de klacht. De klachtengeoriënteerde therapeut: het grote euvel van de huidige geneeskunde en psychologie. Heelheid en wijsheid staan in de AOT centraal.

Hoe kijk je als bedrijfsarts tegen AOT aan en welke rol zie je weggelegd voor AOT in arbeidsgerelateerde problemen?

Eigenlijk zijn er twee belangrijke aangrijpingspunten voor AOT in de bedrijfsgezondheidszorg te onderscheiden:

1. Een belangrijke rol in het herkrijgen van een focus bij de werkende mens op rust, balans en heelheid. En hiermee de valkuil van de klachtgeoriënteerde aanpak voorkomen. Hiermee kan een reïntegratie traject (bij vroege verwijzing) zeer succesvol zijn.
2. Ik beschouw de AOT als primaire preventie en ben een voorstander van preventief binnen de bedrijfsgezondheidszorg groepen werknemers met deze methodiek te begeleiden en zo uitval te voorkomen. Met name preventie van stressgerelateerde klachten die 60 % van het arbeidsgebonden verzuim in ons land uitmaken (RSI en burnout).

De cliënten (enkele tientallen) die ik tot nog toe verwezen heb waren stuk voor stuk tevreden met mijn verwijzing en herstelden alle-

maal binnen de termijn die in mijn prognose werd aangegeven. Daarmee was ook de werkgever een tevreden klant van de AOT. Tot nog heb ik nog geen recidieven gezien binnen deze groep en dat is vooral belangrijk. Samenvattend : AOT kan beschouwd worden als effectieve curatie, reïntegratie bevorderend en een goede basis voor preventie van een recidief op de langere termijn. Maar het liefst zie ik AOT als backbone van een corporate health policy. Dat betekent dat er nog een grote uitdaging voor de AOT ligt om de bedrijfsgezondheid professionals te scholen in dit veld.

Zal de mogelijkheid om als bedrijfsarts te verwijzen voor bepaalde behandelingen iets kunnen betekenen voor AOT?

De AOT geldt m.i. als een volwaardig wetenschappelijk bewezen reïntegratie en preventie -tool voor de bedrijfsgezondheidszorg. Vanuit

dit perspectief dient AOT vergoed te worden door alle verzekeraars en werkgevers. De geregistreerde bedrijfsarts mag sinds kort verwijzen naar de tweede lijn (er dient dan wel afstemming met de huisarts plaats te vinden): als er een behandeling (bijvoorbeeld AOT) voortkomt uit de verwijzing dan wordt deze rechtstreeks door de reguliere zorgverzekeraar vergoed. Indien de zorgverzekeraar niet vergoedt, dan is het mogelijk dat de werkgever, indien hij daar vooraf mee ingestemd heeft, de verwijzing vergoedt. Het is niet de bedoeling dat de huisarts gepasseerd wordt en dat de Arbodienst een soort "by-pass scenario" gaat inrichten.

Hartelijk dank voor je visie, Maurice!

Zie ook: M.M.A. de Valk, **De zin van zijn. Voedsel voor de ziel.** Uitgeverij Meinema, Zoetermeer, 2004